

## Speiseplan von 26.10.- 30.10.2020

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch
Frühstück	Buffet			Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Bio-Vollkorngebäck, Knäckebrot Wurst, Käse, Schinken, Eierspeise Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Joghurt, Obst, Müsli, Nüße A: siehe Aushang		Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Semmerl, Knäckebrot Wurst, Schinken, Käse Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Joghurt, Obst, Müsli, Nüße A: siehe Aushang		Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Semmerl, Knäckebrot, Wurst, Schinken, Käse, Eierspeise Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Obst, Joghurt, Müsli, Nüße A: siehe Aushang		Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Knäckebrot BIO-Vollkorngebäck Wurst, Schinken, Käse, Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Obst Joghurt, Müsli, Nüße A: siehe Aushang	
Mittagessen	Suppe	<b>Nationalfeiertag!!!</b>		Suppe		Gemüsesuppe		Frittatensuppe		Suppe	
	Hauptspeise			Spaghetti „Carbonara“ mit Parmesan und Salat	Spaghetti mit Tomatensoße, Salat	Mohnnudeln mit Apfelmus		Lebernetzbraten mit Sauerkraut und Erdäpfeln	Buchweizen-Kürbis-laibchen mit Dip und Erdäpfeln, Salat	Gebackenes Fischfilet in der Knusperpanade mit Erdäpfelsalat	Geb. Kohlrabi-schnitzerl mit Dip und Erdäpfelsalat
	Nachspeise	KUCHEN				OBST					
Abendessen				BauernJause mit Kren, Sauer-gemüse und Hausbrot	Käse und Aufstrich mit Sauer-gemüse und Haubrot	Bernerwürstel mit Erdäpfel-schmarrn	Back-camembert mit Preiselbeere	Gem. kalte Platte mit Erdäpfelkäse, Gemüsesticks und Gebäck	Erdäpfelkäse mit Gemüse-sticks und Gebäck	<b>SCHÖNES WOCHENENDE</b> 	
		Täglich Salatbuffet mit Salaten der Saison A: lt. Aushang									

- ✓ Rindfleisch vom BIO- Betrieb Sandberger, St Agatha
- ✓ Getreide, Müsli, Mehl, Öle vom BIO-Betrieb „Jocki“ Wolfsteiner, Rottenbach bei Haag
- ✓ Eier vom BIO-Betrieb, Weißhäupel, Haibach
- ✓ Gebäck vom BIO-Hof Strasser, Waizenkirchen
- ✓ Sauer-gemüse vom BIO-Betrieb Pflügelmeier, Fraham
- ✓ Schweinefleisch vom BIO-Betrieb „Thomabauer“, Prambachkirchen



**Guten Appetit wünscht das Küchenteam**