

## Speiseplan von 05.07.–09.07.2021

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch		vegetarisch	
Frühstück	Buffet			Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Bio-Vollkorngebäck, Knäckebrot Wurst, Käse, Schinken, Eierspeise Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Joghurt, Obst, Müsli, Nüße A: siehe Aushang		Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Semmerl, Knäckebrot Wurst, Schinken, Käse Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Joghurt, Obst, Müsli, Nüße A: siehe Aushang		Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Semmerl, Knäckebrot, Wurst, Schinken, Käse, Eierspeise Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Obst, Joghurt, Müsli, Nüße A: siehe Aushang		Milch, Kaffee, Kakao, Tee Vollkornbrot, Knäckebrot BIO-Vollkorngebäck Wurst, Schinken, Käse, Gemüse, Kräutertopfen, Butter, Marmelade, Honig Obst Joghurt, Müsli, Nüße A: siehe Aushang	
Mittagessen	Suppe										
	Haupt- speise	Erdäpfelgulasch mit Wursteinlage und Gebäck/ Hausbrot	Erdäpfel- gulasch mit Gebäck/ Hausbrot	Cevapcici mit Pommes frites und Gemüse, Ketchup und Senf	Gemüse- laibchen mit Dip und Salat	geb. Fischfilet mit Erdäpfelsalat, Sce Tatare und Salat		Abschluss- essen der 3. Jahrgänge		<b>Schöne Sommerferien</b>  Wünscht das Küchenteam!	
	Nach- speise	Kuchen									
Abendessen		Eiernudeln mit Salat		Essigwurst in Zwiebelmarinade Gebäck/ Hausbrot	Mozzarella mit Tomaten, Gebäck/ Hausbrot	Schinken- Käsetoast mit Ketchup, Salat	Käsetoast mit Ketchup, Salat	gem. Jause mit Käse Sauergemüse Aufstrich, Hausbrot			
		Täglich Salatbuffet mit Salaten der Saison A: lt. Aushang									

- ✓ Getreide, Müsli, Mehl, Öle vom BIO-Betrieb „Jocki“ Wolfsteiner, Rottenbach bei Haag
- ✓ Gebäck vom BIO-Hof Strasser, Waizenkirchen
- ✓ Sauergemüse vom BIO-Betrieb Pflügelmeier, Fraham
- ✓ Eier vom BIO-Betrieb Weißhäupel, Haibach
- ✓ Schweinefleisch vom BIO-Betrieb „Thomabauer“, Prambachkirchen
- ✓ Putenfleisch vom BIO-Betrieb Wallner, Kopfing
- ✓ Rindfleisch vom BIO-Betrieb Sandberger, St Agatha



**Guten Appetit wünscht das Küchenteam**