



GREEN HOUSEKEEPING LIEGT IM TREND

Pünktlich zum Frühlingsbeginn ein paar Tipps aus unserer Öko-Schatzkiste. So gelingt der FRÜHJAHRSPUTZ mit ein paar einfachen Hausmitteln umweltschonend, ohne Hautirritationen und Kopfschmerzen und das beste: das Haus wird sauber und wir sparen dabei auch noch bares Geld!

Das Problem: Jährlich gelangen in Österreich ca. 150.000 Tonnen Wasch- und Reinigungsmittel in unsere Umwelt, das sind ca. 20 kg pro Person. Viele Produkte enthalten bedenkliche Inhaltsstoffe. Grundwasser und Boden werden unnötig belastet. Doch das muss nicht sein!

5 HAUSMITTEL, DIE FAST ALLE PUTZMITTEL ERSETZEN

Die Lösung: Mit ein paar unbedenklichen und biologisch abbaubaren Zutaten wie z. B.

- **ESSIG**
- **NATRON**
- **ZITRONENSÄURE**
- **SODA**
- **KERNSEIFE**
- **ÄTHERISCHE ÖLE...**

gelingt der Frühjahrsputz im Handumdrehen und das „Heimschleppen“ überteuerter, umweltschädlicher Plastikflaschen, bedenklicher Weichmacher, ... gehört der Vergangenheit an.

Natron ist ein Salz und Bestandteil von Backpulver. In Großpackungen ist es erheblich günstiger. Es ist biologisch abbaubar, löst sich gut im Wasser, wirkt entkalkend und ist ein Allzweckreiniger (z.B. in eingebraunten Töpfen). Es wird nicht nur zum Backen und putzen verwendet, sondern z.B. auch zum Gemüse waschen und es beschleunigt auch den Kochvorgang von Hülsenfrüchten. Es ist außerdem mild zur Haut und kommt daher auch in der Grünen Kosmetik zum Einsatz.

Soda bekommt man in den meisten Drogeriemärkten. Es kann Schmutz sehr gut und noch stärker als Natron lösen. Es entwickelt sich mit Wasser zu einer kraftvollen Lauge, ist aber genauso biologisch abbaubar.

Essig eignet sich zum Entkalken von Haushaltsgeräten und Weichspülen von Wäsche gleichermaßen wie zum Fenster putzen. Zudem wirkt es desinfizierend und ist daher für von Schimmel befallenen Behältern, Mistkübeln,... gut geeignet. Am besten Mostessig oder günstigen Tafelessig verwenden.

Zitronensäure ist besonders bekannt durch die geruchshemmende Eigenschaft und sie ist ein sehr guter Kalklöser. Auch sie kann biologisch sehr gut abgebaut werden.

Ätherische Öle:

- erfrischend und erhellend: Zitrone, Minze und Lavendelöl
- reinigend/antibakteriell: Zitrone, Orange
- konzentrationsfördernd: Lavendel, Rosmarin, Eukalyptus
- für einen guten Schlaf: Bergamotte, Lavendel, Zeder

